

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

*Полуляева Т.А.*

Полуляева Т.А.

30 ноября 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с Валы муниципального района Ставропольский Самарской области

*Сударина Е.А.*

Сударина Е. А.

М.П.

**Меню ДОУ Валы**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<b><u>Завтрак 1</u></b>						
6,08	0,53	23,53	113	Бутерброд с маслом	10/30	17,21
3,09	8,84	23,72	298	Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром	150/5/5	10,16
1,9	1,85	10,09	83	Какао	180	3,85
10,67	11,22	57,34	471	<b>Итого</b>	<b>380</b>	
<b>Стоимость комплекса (руб.): 31,22</b>						

<b><u>Завтрак 2</u></b>						
1,6	5,96	8,86	94	Десерт фруктовый (яблоко)	100	19,68
1,5	5,96	8,86	94	<b>Итого</b>	<b>100</b>	
<b>Стоимость комплекса (руб.): 19,68</b>						

<b><u>Обед</u></b>						
1,44	4,19	7,9	163	Суп картофельный с горохом	180/005	16,41
13,42	17,08	32,85	334,31	Плов из птицы (филе куриное)	120/30	30,90
1		18,2	102	Компот из апельсинов с яблоками	200	14,86
2,37	0,3	14,49	73,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	2,21
20,21	21,62	83,3	722,01	<b>Итого</b>	<b>575</b>	
<b>Стоимость комплекса (руб.): 66,21</b>						

<b><u>Полдник</u></b>						
1		18,2	76	Ряженка	180	4,86
				Булочка -Веснушка-	050	10,25
1		18,2	76	<b>Итого</b>	<b>230</b>	
<b>Стоимость комплекса (руб.): 15,11</b>						

<b><u>Ужин</u></b>						
27,1	36,46	38,58	763	Вареники ленивые с творогом	150	17,53
0,2	0,05	15,01	57	Чай с сахаром	180	2,18
10,06	23,42	1,6	296	Печенье	050	15,00
37,36	60,43	55,17	1,088	<b>Итого</b>	<b>380</b>	
<b>Стоимость комплекса (руб.): 34,71</b>						

**Итого стоимость комплекса (руб.): 166,93**

Тех-дого: ООО "Детское питание"

*Подрезова Е.В.*

/Подрезова Е.В./